

CURRICULUM VITAE

MARIANNA NERI

CONTATTI:

ISTRUZIONE

descrizione del titolo Laurea Magistrale in Scienza dell'attività fisica per il benessere (LM-67)

data 20/07/2021

rilasciato da Università degli Studi di Milano

con votazione di 110/110 e lode

Tesi dal titolo: *“Effetto della prescrizione di esercizio fisico nell'anziano: risultati preliminari di uno studio RCT su un programma di allenamento di forza in soggetti di età 60-80 anni.”*

Relatore: Prof.ssa Sabrina Corbetta

Correlatore: Dr. Matteo Bonato

descrizione del titolo Laurea in Scienze motorie, sport e salute (L-22)

data 25/07/2019

rilasciato da Università degli Studi di Milano

con votazione di 110/110 e lode

Tesi dal titolo: *“Elettroimpedenziografia e composizione corporea locale: analisi di un nuovo strumento portatile.”*

Relatore: Prof. Stefano Longo

descrizione del titolo Maturità Scientifica

data 01/07/2015

rilasciato da Liceo Scientifico Georges Lemaître

con votazione di 84/100

FORMAZIONE

descrizione tirocinio formativo

periodo 10/04/2021 - presente

attività utilizzo della strumentazione NIRS per esecuzione del Test McCully e durante test incrementali al cicloergometro ed analisi dati. Assistenza in test massimali, sotto-massimali e a carico costante svolti al cicloergometro.

svolta presso Laboratorio di fisiologia dell'esercizio dell'Università di Pavia, Via Forlanini, 6, Pavia (PV)

con funzioni di tirocinante

descrizione corso di perfezionamento

periodo 04/2021 - 05/2021

attività corso di perfezionamento in Psicomotricità educativa per la didattica nella scuola dell'infanzia (BZ3) - coordinatore prof. Stefano Longo

svolta presso Università degli Studi di Milano

con funzioni di studente

descrizione tirocinio formativo

periodo 10/01/2021 - 31/05/2021

attività assistenza, raccolta e analisi dati in progetti riguardanti: l'effetto del fumo sul sistema cardiorespiratorio, gli effetti dello stretching sul sistema vascolare, la misurazione dell'impedenza del tessuto muscolare. Assistenza ed esecuzione dei test da sforzo massimali, sotto-massimali e a carico costante su cicloergometro. Analisi articoli scientifici; partecipazione a webinar su utilizzo Excel.

svolta presso Laboratorio di fisiologia muscolare e dell'esercizio dell'Università degli Studi di Milano, Via Giuseppe Colombo, 7, Milano (MI)

con funzioni di tirocinante

descrizione tirocinio formativo

periodo 07/10/2020 - 31/05/2021

attività partecipazione al progetto 'Exersarco' in cui si è valutato il ruolo dell'attività fisica per la prevenzione della sarcopenia in soggetti sani tra 60 e 80 anni.

Somministrazione di test per la valutazione della funzionalità motoria dei soggetti, raccolta e analisi dati.

svolta presso IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Via Riccardo Galeazzi, 4, Milano (MI)

con funzione di studente tesista

descrizione tirocinio formativo

periodo 02/2019 - 04/2019

attività osservazione, affiancamento e sperimentazione della conduzione di lezioni di nuoto/acquaticità rivolte a bambini. Programmazione degli interventi, valutazione e analisi delle criticità (50 ore).

svolta presso Centro Sportivo San Carlo, Via Bernardino Zenale, 6, Milano (MI)

con funzioni di tirocinante

ESPERIENZE LAVORATIVE

descrizione istruttrice di nuoto

periodo 01/11/2019 - 15/02/2020

attività istruttrice nuoto bambini (3-5 anni e 7-9 anni)

svolta presso Fondazione Sacro Cuore, Via Rombon, 78, 20134 Milano (MI)

con funzioni di istruttrice

descrizione istruttrice ginnastica artistica

periodo 15/09/2017 - 31/05/2018

attività insegnamento elementi base di ginnastica artistica a 6 bambine di 3°-4°-5° elementare (corso doposcuola)

svolta presso Istituto San Giuseppe, Via Antonio Bazzini, 10, 20131 Milano (MI)

con funzioni di istruttrice

LINGUE STRANIERE CONOSCIUTE

Italiano: madrelingua

Inglese: livello B1 (certificato PET- Speaking, Writing, Listening, Reading)

Spagnolo: livello B1

CONOSCENZE INFORMATICHE

Conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e dei principali applicativi (Microsoft Office)

Conoscenza software statistico Graphpad Prism 6 e software Artinis NIRS

ULTERIORI INFORMAZIONI

Brevetto Allievo Istruttore Nuoto rilasciato da Federazione Italiana Nuoto in data: 01/2020

Membro della Commissione Paritetica Docenti-Studenti della Scuola di Scienze Motorie (Università degli Studi di Milano): 06/2017 - 07/2021

Rappresentante degli studenti della Scuola di Scienze Motorie (Università degli Studi di Milano): 05/2018 - 07/2019